

Milano

Direzione Economia Urbana e Lavoro



## Centro per la cultura della prevenzione nei luoghi di lavoro e di vita Viale Gabriele D'Annunzio 15



Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ATS Milano  
Città Metropolitana



**INAIL**  
ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO  
DIREZIONE REGIONALE  
LOMBARDIA



**CiP**  
Consulta Interassociativa  
Italiana per la Prevenzione

# IN-FORMA SI, MA IN SICUREZZA

## Le Macchine per il Fitness

Luca Austa





## I macchinari ginnici

**essendo costrutti meccanici che fanno un “lavoro”,  
e non sono solo impiegati dagli utenti, ma anche  
dai professionisti (istruttori, personal trainer, ecc.)...**

**possono esser considerati macchine  
da lavoro o attrezzatura da lavoro?**

Le macchine ginniche possono essere considerate **attrezzature "borderline"** che presentano gli stessi aspetti delle macchine da lavoro...





## Alcuni casi...

**Per un errore di progettazione di un attrezzo ginnico, privo di un meccanismo di fine-corsa, una frequentatrice di una palestra che stava facendo esercizi di riabilitazione a una spalla, ha riportato lesioni permanenti.**

**Una macchina per allenare i muscoli pettorali si e' ribaltata durante l'uso sulla persona procurandogli lesioni guaribili in 45 giorni.**

**Per prevenire infortuni, le macchine e le attrezzature devono essere...**

✓ **Progettate**

✓ **Installate**

✓ **Utilizzate**

✓ **Manutenute**

✓ **Informazione**

✓ **Formazione**



Analizzando i **cas**i d'infornunio è **emerso** che a volte ci possono essere carenze progettuali a carico del costruttore ma anche altri rischi residui...

**Chi deve eliminare i RISCHI RESIDUI?**

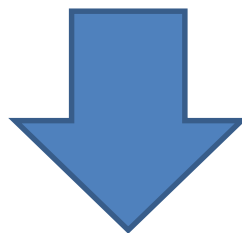


I professionisti che usano per il loro lavoro queste macchine, sono a conoscenza dei **rischi residui** per se stessi e per gli utenti?

e se sì, quante e quali **informazioni** sull'uso delle macchine trasmettono ai loro fruitori?



**PREMESSA: principio generale**  
**neminem laedere**



**Chiunque eroga un servizio deve sempre e comunque garantire la sicurezza dei terzi che a qualsiasi titolo dovessero trovarsi presso i luoghi in cui la stessa eserciti la propria attività', sia durante il normale espletamento delle attività' sportive, sia durante situazioni di emergenza**



**Tutto cio' che viene impiegato negli impianti sportivi, nelle palestre e nei centri fitness, per le attivita' occupazionali e non, devono essere considerati "attrezzatura di lavoro" e per questo rispondere ai requisiti essenziali di salute e sicurezza come qualunque altro strumento di lavoro.**

**Il riferimento legislativo principale, e' il D.Lgs 81/08**



## Per le macchine ginniche, il campo di applicazione ?

**Direttiva 2001/95/CE «Sicurezza generale dei prodotti»**

(recepita in Italia con il **D.Lgs. 206/2005 «Codice del Consumo»**)... **obbligo generale di immissione sul mercato di prodotti sicuri in assenza di disposizioni specifiche relative a un determinato prodotto.**





## Norme UNI

**Direttive di prodotto specifiche  
per i macchinari ginnici**



## UNI EN 957

**“Attrezzatura fissa di allenamento”**



## **Esempio:**

**Se un attrezzo si rompe e procura danni all'utilizzatore, quest'ultimo ha diritto a chiedere il risarcimento del danno?**

**Se a causa degli spazi angusti si inciampa in una macchina e ci si infortuna, ad essere responsabile e' sempre il centro?**

**Se una spalliera si stacca dal muro mentre qualcuno la sta utilizzando, anche in questo caso la palestra deve risarcire le eventuali lesioni fisiche riportate?**

**Le responsabilita'**

## **Il gestore della struttura**

**Il gestore di un centro fitness/sportivo ha una posizione di garanzia che gli impone di adottare le necessarie cautele per preservare l'incolumita' fisica dei fruitori; egli deve **provvedere alla manutenzione delle infrastrutture e delle attrezzature.****

## Gli Obblighi del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.

### Art. 71, Comma 1

**“Il Datore di Lavoro” mette a disposizione dei “lavoratori” attrezzature conformi ... idonee ai fini della salute e sicurezza e adeguate al “lavoro” da svolgere ... che devono essere utilizzate conformemente “alle disposizioni legislative di recepimento delle direttive comunitarie”**

**VERIFICA DELLA CONFORMITA' DELLE  
ATTREZZATURE**

**D.Lgs. 81/08 e s.m.i.**

**Art. 71, Comma 3**

**Il "Datore di Lavoro" adotta adeguate misure tecniche ed organizzative, tra le quali quella dell'Allegato VI – DISPOSIZIONI CONCERNENTI L'USO DELLE ATTREZZATURE DI LAVORO**

**PROCEDURA PER L'USO DELLE ATTREZZATURE**





Ma cosa succede in caso d' **infortunio** in palestra provocato dal degrado o da una cattiva manutenzione dell'attrezzatura?





Dal momento che il gestore e' considerato "custode" dei beni presenti all'interno dei locali, egli ha l'**obbligo** di **prevenire qualsiasi situazione di pericolo** dovuta al malfunzionamento delle attrezzature o alla scorretta attivita' di manutenzione





Deve cioè **adottare tutte le cautele** necessarie per preservare l'incolumità fisica dei fruitori della palestra.

Se trascura la regolare manutenzione e a causa di ciò si verifica un infortunio....

**sarà obbligato a risarcire il danno**



**Nel caso in cui l'**infortunio** si verificasse durante lo svolgimento di un **esercizio consigliato da un insegnante**?**



**quest'ultimo potrebbe essere considerato  
**responsabile assieme al gestore**  
della struttura poiche' gli esercizi devono  
essere calibrati in base all'eta', alle  
condizioni fisiche e alle effettive capacita'  
degli allievi.**



**Come non trovarsi impreparati in caso d'infornio in palestra?**

**La prima tutela e' la Prevenzione**





**L'assicurazione** e' obbligatoria solo per i tesserati con le federazioni e discipline riconosciuti dal CONI, ma in generale e' prassi frequente che i centri sportivi siano muniti di assicurazione in caso d'infortunio dei clienti.

La quota assicurativa, se non e' autonoma, viene inserita in quella di iscrizione o di associazione.

**Praticamente e' necessario:**

- ✓ **comunicare** tempestivamente l'infortunio al gestore della palestra ed alla Compagnia Assicuratrice;
- ✓ rivolgersi immediatamente al medico e farsi rilasciare un **certificato** che attesti la gravita' del danno e indichi le cure mediche adeguate.





**“IN FORMA SÌ, MA IN SICUREZZA!”**

**Grazie per l'attenzione**