

Milano

Direzione Economia Urbana e Lavoro



Centro per la cultura della prevenzione nei luoghi di lavoro e di vita Viale Gabriele D'Annunzio 15



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

MINISTERO DEL LAVORO
E DELLE POLITICHE SOCIALI
DTL MILANO - LODI

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

DIREZIONE REGIONALE
LOMBARDIA



CIP
Consulta Interassociativa
Italiana per la Prevenzione

IN-FORMA SI, MA IN SICUREZZA

Radiazioni ottiche nelle cure estetiche

Parliamo di...

VIRGIN ACTIVE VILLAGGI FITNESS

NUMERO VE

live happy - be active

Servizi e corsi

Abbonamenti

Cor

Cerca in Virgin Active



Cerca CLUB



Log in

Servizi e corsi

Corsi Fitness

Aree Club

Junior

Personal trainer

Centri benessere

diavascolari Tonificazione Condizionamento Funzionali Corpo e mente Acquaintness Min



attività di estetista

Attività di estetista...

- Svolta da **personale qualificato**
- In ambienti **conformi**
- Nel rispetto di **precise norme igieniche**
- Mediante l'ausilio di **specifiche apparecchiature, costruite e installate a regola d'arte**



Parliamo di...



- Lampade abbronzanti
- Depilatori a luce pulsata
- Laser per tonificazione, rilassamento e fotostimolazione
- Depilatori laser

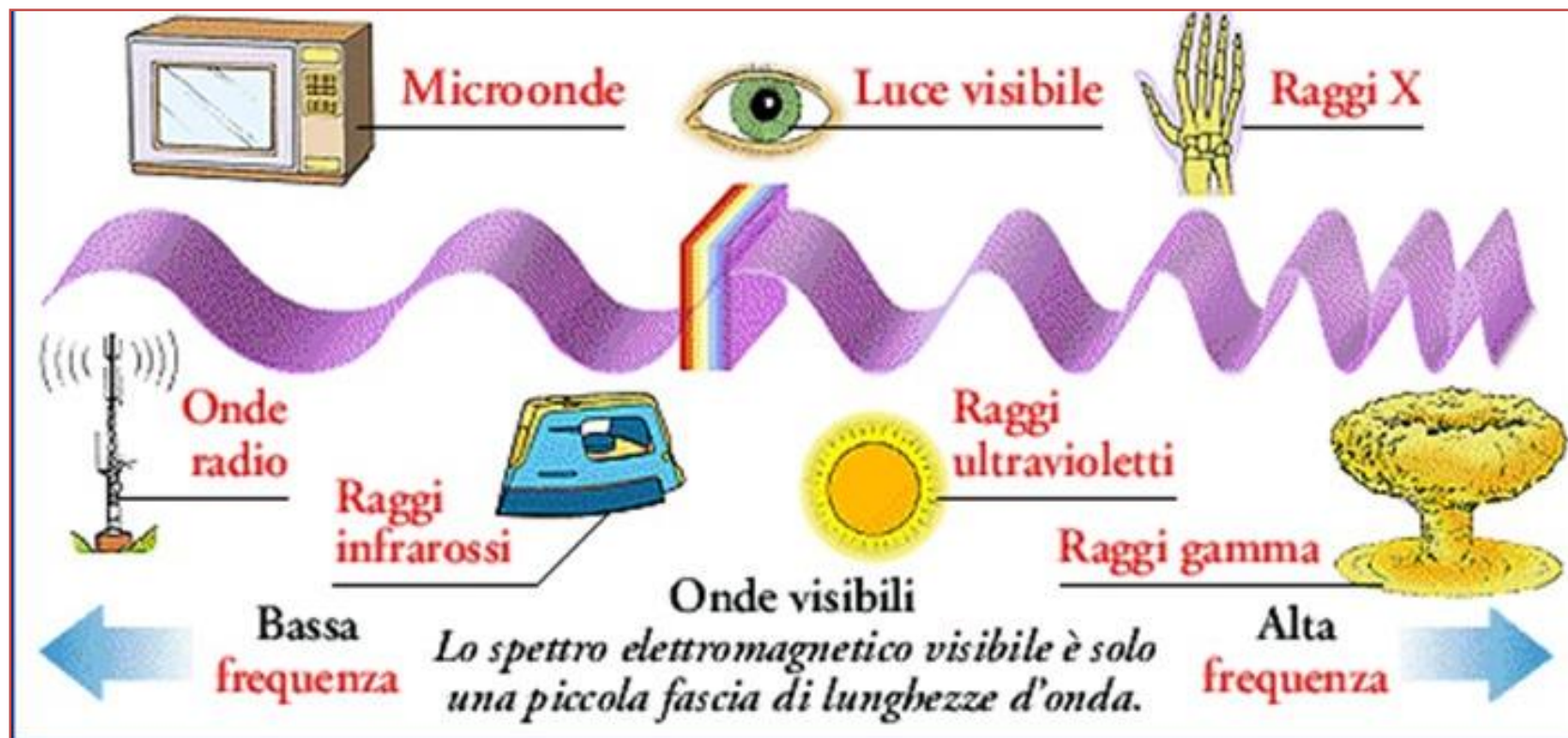


Decreto 15 ottobre 2015 n. 206

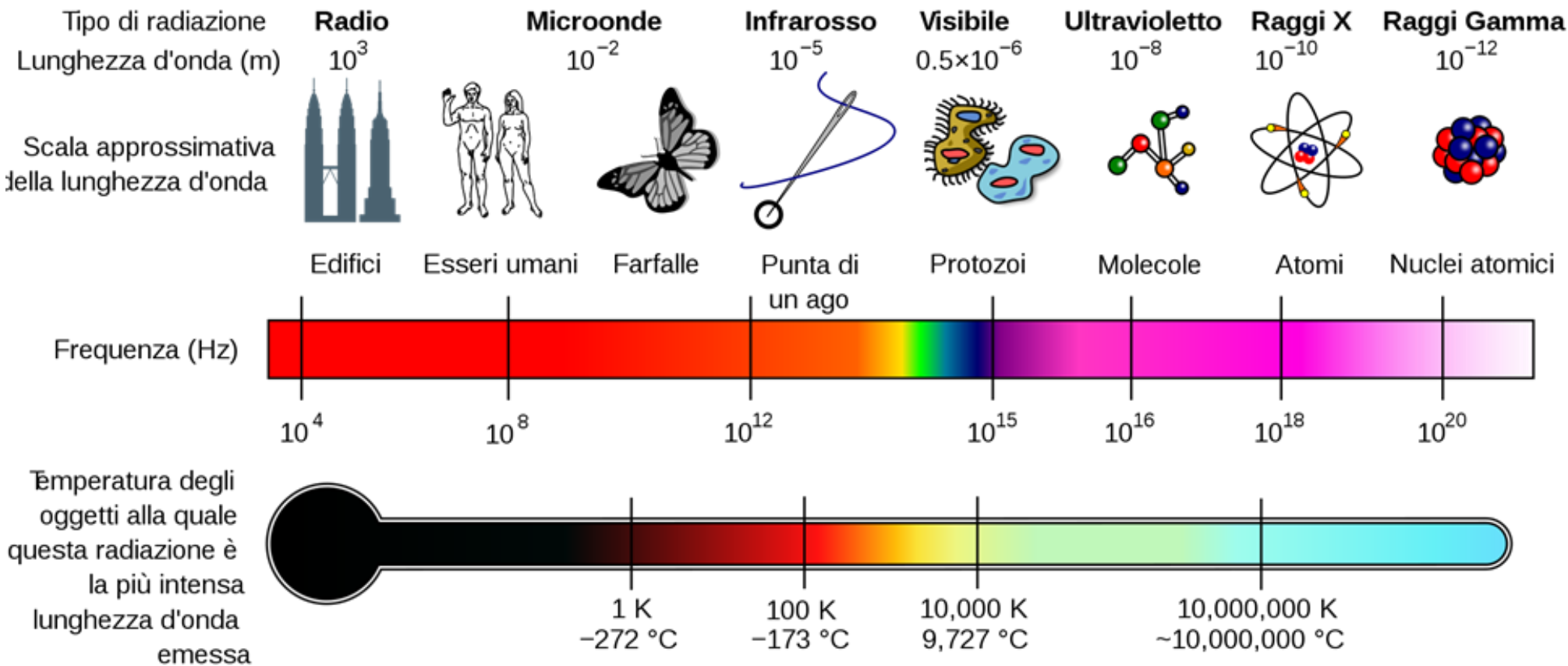
Che cosa hanno in comune questi apparecchi per uso estetico?

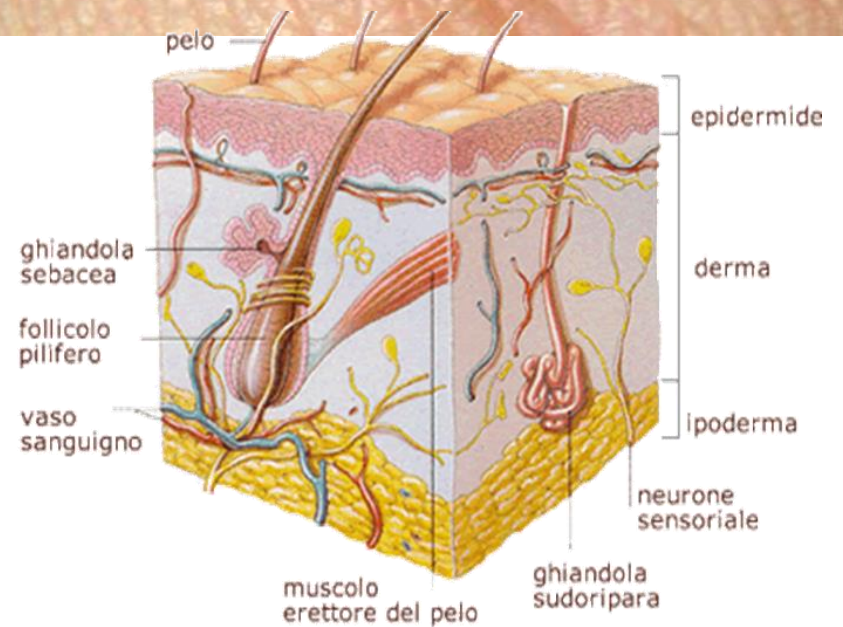
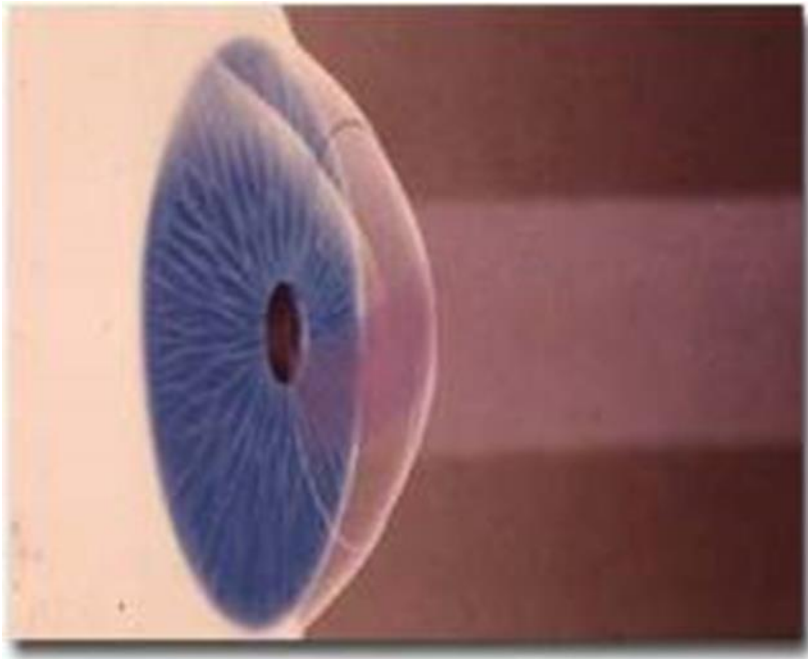
Utilizzano

RADIAZIONI ELETTROMAGNETICHE



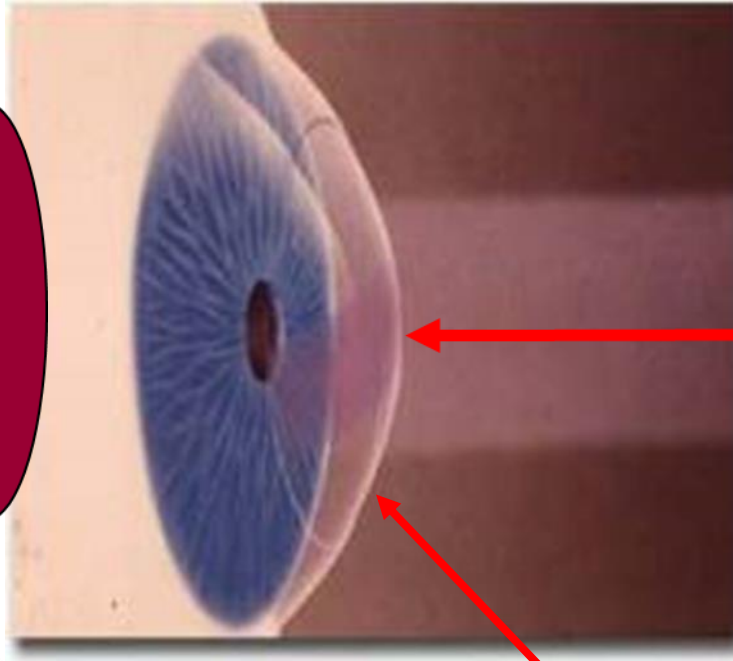
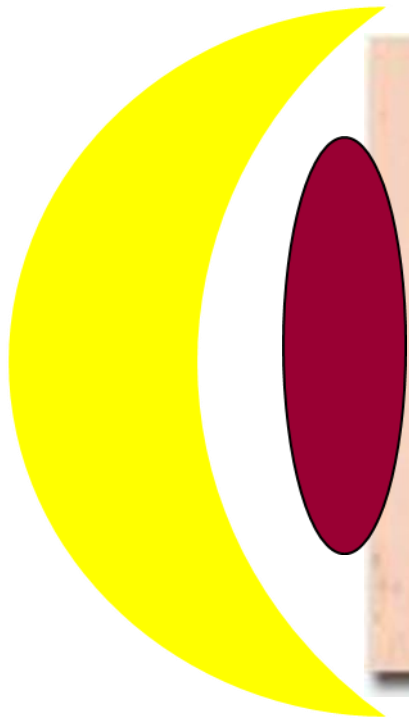
SPETTRO ELETTROMAGNETICO







Tessuti bersaglio



200-315 nm
(UV B+C)

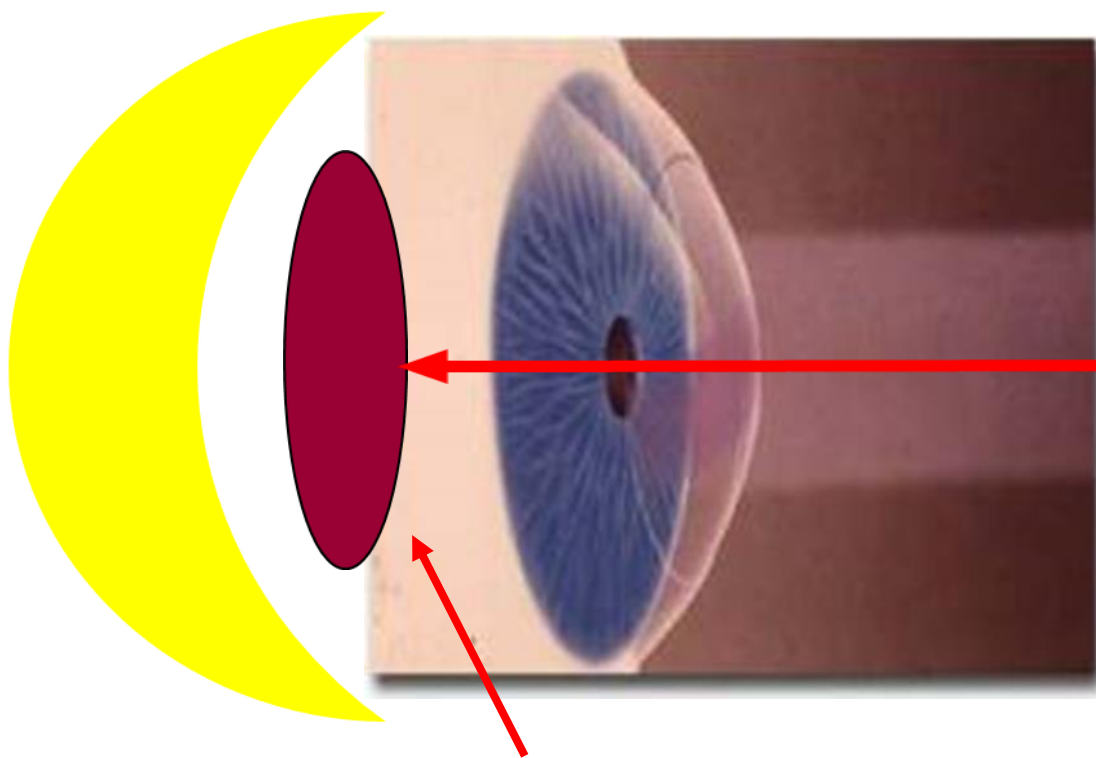
Lampade abbronzanti

1400 nm – 1 mm
(IR B+C)

cornea



Tessuti bersaglio



cristallino

315-400 nm (UV A)

Lampade abbronzanti

780-1400 nm (IR A)

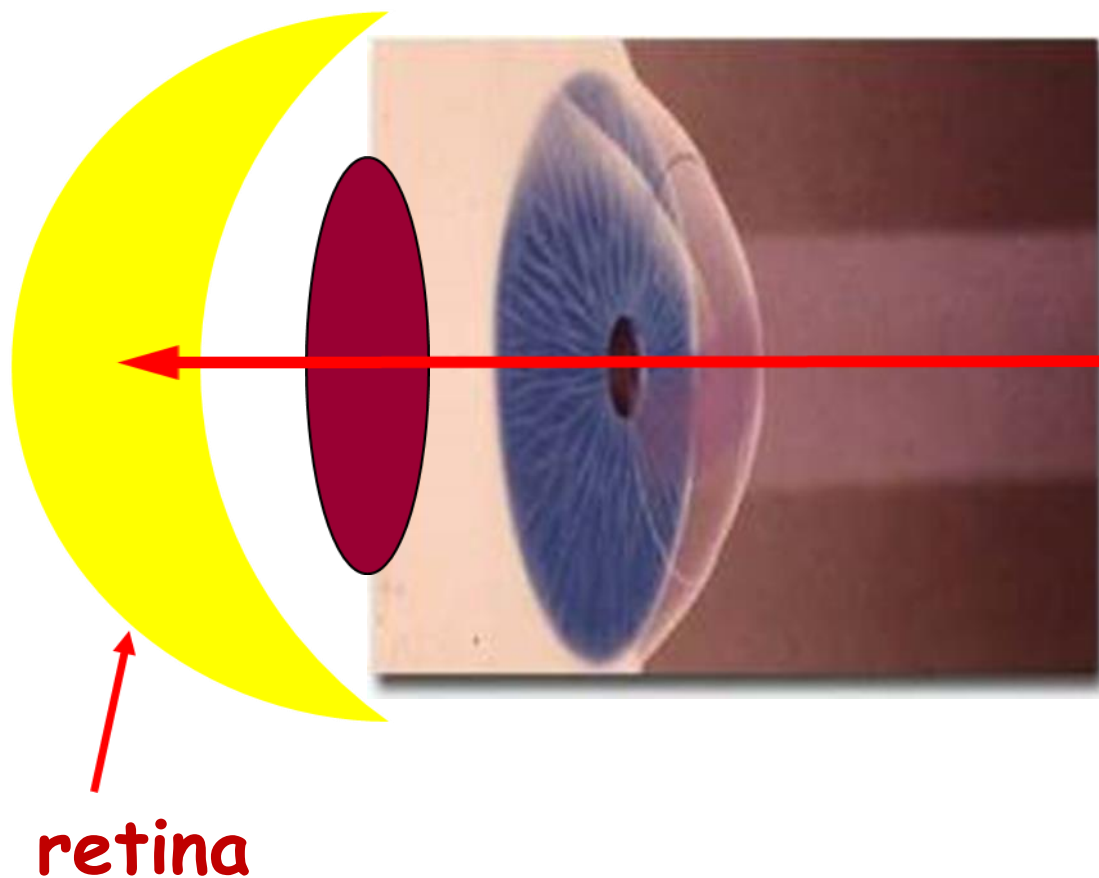
Depilatori a luce pulsata

Depilatori laser

Laser per tonificazione,
rilassamento, fotostimolazione



Tessuti bersaglio



400 -780 nm (visibile)

- Depilatori a luce pulsata
- Laser per tonificazione, rilassamento, fotostimolazione



Occhi: effetti dannosi

Lampade Abbronzanti

Depilatori a luce pulsata

Laser per tonificazione,
rilassamento, fotostimolazione

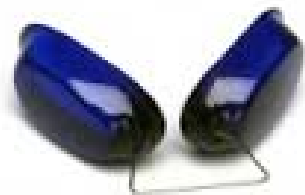
Depilatore laser



Lunghezza d'onda (nm)	Tipo	Occhio
100 - 280	UV C	fotocheratite foto congiuntivite
280 - 315	UV B	
315 - 400	UV A	cataratta fotochimica
400 - 780	Visibile	lesione fotochimica e termica della retina
780 - 1400	IR A	cataratta bruciatura della retina
1400 - 3000	IR B	cataratta, bruciatura della cornea
3000 - 106	IR C	bruciatura della cornea



Come proteggersi



Gli occhiali devono essere marcati

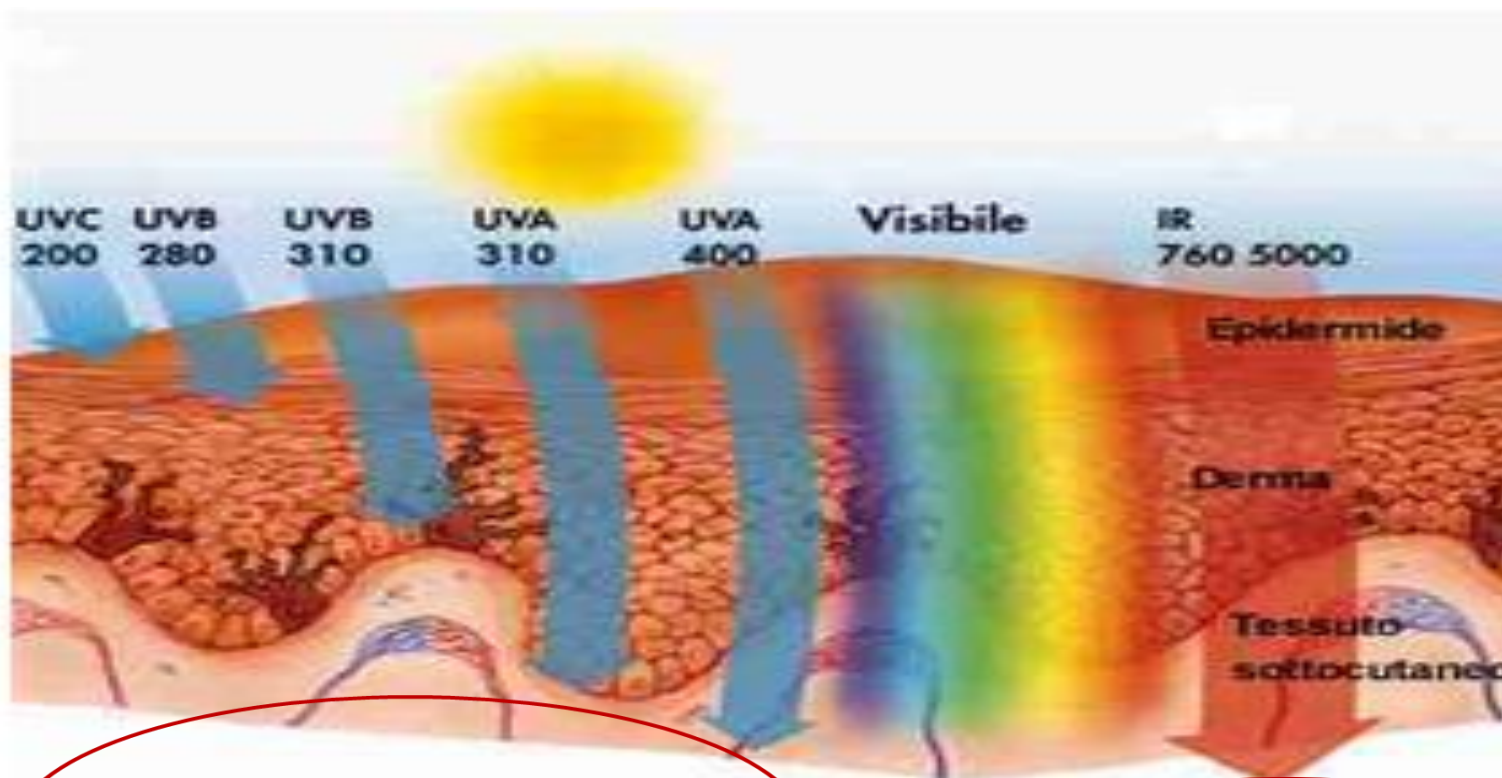
UNI EN 166: protezione degli occhi

UNI EN 207: laser

EN 170: lampade abbronzanti

EN 171: infrarossi

Tessuti bersaglio



Lampade abbronzanti

Depilatori a luce pulsata
Depilatori laser
Laser per tonificazione,
rilassamento, fotostimolazione



Pelle: effetti dannosi

Lampade Abbronzanti



Depilatori a luce pulsata
Laser per tonificazione,
rilassamento, fotostimolazione,
Depilatore laser



Lunghezza d'onda (nm)	Tipo	Pelle	
100 - 280	UV C	Eritema (scottatura della pelle) Reazione di foto sensibilità	Tumori cutanei Processo accelerato di invecchiamento della pelle
280 - 315	UV B		
315 - 400	UV A		
400 - 780	Visibile		Bruciatura della pelle
780 - 1400	IR A		
1400 - 3000	IR B		
3000 - 106	IR C		



Nel **2009** la OMS

(Organizzazione Mondiale della Sanità)

classifica

le **Radiazioni Ultraviolette** artificiali

come **CANCEROGENE !!!**

Come effettuare un'esposizione «sicura»?

- Seguire le raccomandazioni dell'estetista
- Conoscere il proprio fototipo
- Utilizzare sempre gli occhiali protettivi
- Non sottoporsi ad esposizione mentre si assumono farmaci che accrescono la sensibilità alle radiazioni ultraviolette
- Chiedere il consiglio del medico se si sviluppano irritazioni o lesioni



Come effettuare un'esposizione «sicura»?



Evitare di esporsi se:

- minori di 18 anni
- donne in stato di gravidanza
- soggetti che soffrono o hanno sofferto di neoplasie della cute
- soggetti che non si abbronzano o che si scottano facilmente esponendosi al sole

Come effettuare un'esposizione «sicura»?



- soggetti con elevato numero di nevi(>25)
- soggetti che tendono a produrre lentiggini
- individui con una storia personale di frequenti ustioni solari in età infantile e nell'adolescenza
- persone che assumono farmaci fotosensibilizzanti

Come effettuare un'esposizione «sicura»?



Si **Raccomanda** di:

- non esporsi al sole per 48 ore dopo una seduta abbronzante
- non esporsi con la pelle danneggiata dal sole
- non esporsi in caso di eritema solare;
- non esporsi in caso di familiarità per tumori della pelle

Solarium cancerogeni

Nel 2009 l' Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (AIRC - OMS) ha classificato i dispositivi abbronzanti emittenti radiazioni Ultraviolette (UV) come **CANCEROGENI** (pubblicazione IARC Monographs-100D del 2012) perché l'esposizione a tali dispositivi può causare melanoma maligno cutaneo e oculare e carcinoma a cellule squamose della pelle.

La grande diffusione dell'abbronzatura artificiale tra la popolazione, soprattutto giovanile, può creare un problema di salute pubblica per la crescente numerosità delle persone esposte. Infatti i dati epidemiologici hanno mostrato negli ultimi 10 anni una costante crescita dell'incidenza dei melanomi in tutto il mondo.

Il 12 maggio 2011 è stato emanato un Decreto ministeriale che ha introdotto importanti novità sull'uso delle apparecchiature ad UV, tra cui il divieto di esporre ad UV i minori di 18 anni, le donne in gravidanza, i soggetti con patologie dermatologiche che possono essere aggravate dall'esposizione ad UV, oltre che stabilirne le caratteristiche tecnico-dinamiche, i meccanismi di regolamentazione, le modalità di esercizio e di applicazione, le cautele d' uso e i limiti di esposizione.

Per questo nel 2012 il Dipartimento di Prevenzione Medico (DPM) della ASL di Milano, ha condotto una indagine campione che ha riguardato 15 solarium e centri estetici, misurando le radiazioni UV emesse da 50 sorgenti rappresentative di quelle generalmente impiegate per l'abbronzatura artificiale: lampade facciali, docce solari, lettini solari ad alta e bassa pressione.

L'analisi delle installazioni e delle modalità di utilizzo delle sorgenti di radiazione UV e le misure effettuate, che hanno dato valori superiore ai limiti di riferimento nel 100% del campione esaminato, hanno messo in luce grosse criticità nella gestione del rischio da esposizione a dispositivi abbronzanti ad UV per gli utenti di tali apparecchiature da parte dei gestori dei solarium e centri estetici.



ASL Milano –
AOOASLMI
REGISTRO UFFICIALE
USCITA DPM
Prot. n.

Spett.le
Associazione di categoria
.....
.....
.....

**Oggetto: D.M. 12/05/2011 n.110 “Regolamento di attuazione dell’articolo 10, comma 1, della legge 4 gennaio 1990, n. 1, relativo agli apparecchi elettromeccanici utilizzati per l’attività di estetica”.
Apparecchiature a raggi ultravioletti.**

Il D.M. 12/05/2011 n. 110 ha aggiornato l’elenco degli apparecchi elettromeccanici per uso estetico allegato alla L. 1/90 ed ha emanato schede tecnico-informative che riportano le caratteristiche tecnico-dinamiche, i meccanismi di regolazione, le modalità di esercizio e di applicazione e le cautele d’uso per ciascun apparecchio per uso estetico.

Il decreto in oggetto è entrato in vigore il 30/07/2011.
Nel corso del 2012 la struttura scrivente dell’ASL di Milano ha effettuato un’indagine a campione su un gruppo di centri abbronzatura e centri estetica con apparecchiature a raggi ultravioletti (UV) per verificare la rispondenza di tali apparecchiature alle specifiche tecniche del decreto suddetto ed ha riscontrato diffuse non rispondenze alle modalità di esercizio e di applicazione e cautele

CARTA DEI SERVIZI

L'AZIENDA

AREE RISERVATE

ELENCO SITI TEMATICI

AMMINISTRAZIONE
TRASPARENTE

CERCA



Sei in: L'AZIENDA » DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO » SALUTE E AMBIENTE



ORGANIZZAZIONE AZIENDALE

DIREZIONE GENERALE

DIREZIONE AMMINISTRATIVA

DIREZIONE SANITARIA

DIREZIONE SOCIO SANITARIA

DIPARTIMENTO
AMMINISTRATIVO

DIPARTIMENTO A.S.S.I.

DIPARTIMENTO - CURE
PRIMARIE

DIPARTIMENTO DIPENDENZE

DIPARTIMENTO PAC

DIPARTIMENTO DI
PREVENZIONE MEDICO

MALATTIE INFETTIVE

IGIENE DEGLI ALIMENTI E
DELLA NUTRIZIONE

SALUTE E AMBIENTE

AMBITI DI ATTIVITA'

- radioprotezione
- tossicologia ambientale
- epidemiologia ambientale
- pareri urbanistici - VIA e VAS
- esposti per radiazioni ionizzanti - informazioni sui procedimenti amministrativi
- censimento amianto

Informazioni Sanitarie

- **Telefoni cellulari, rischio la salute.**
- **Abbronzarsi con meno rischi**
- **Stili di vita e fattori ambientali di rischio Radon e salute**
- "Radiazioni mediche: essere consci anche dei rischi" - Pillola di Educazione Sanitaria n. 56/57 di aprile-maggio 2010. (Su concessione di CIS Editore, che ringraziamo)
- **Puntatori laser**
- **Uso sicuro di sorgenti laser**
- **Musica a tutto volume? no grazie!**

INDIRIZZO E NUMERI UTILI



Servizio Salute e Ambiente

Via Statuto, 5 - 20121 Milano

Tel: 02/85789556-9557

fax: 02/85789649

Orari: da lunedì a venerdì 9.00-12.00 e 13.30-15.30

e-mail: saluteambiente@ats-milano.it



CARTA DEI SERVIZI L'AZIENDA AREE RISERVATE ELENCO SITI TEMATICI AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE CERCA

Sei in: L'AZIENDA » DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO » SALUTE E AMBIENTE » Abbronzatura

- ORGANIZZAZIONE AZIENDALE
- DIREZIONE GENERALE
- DIREZIONE AMMINISTRATIVA
- DIREZIONE SANITARIA
- DIREZIONE SOCIO SANITARIA
- DIPARTIMENTO AMMINISTRATIVO
- DIPARTIMENTO A.S.S.I.
- DIPARTIMENTO - CURE PRIMARIE
- DIPARTIMENTO DIPENDENZE
- DIPARTIMENTO PAC
- DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO
- MALATTIE INFETTIVE
- IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
- EDILIZIA - PARERI EDILIZI - ESAME PROGETTI
- VERIFICA IMPIANTI SOLLEVAMENTO E APPARECCHI A PRESSIONE

Abbronzatura

In questa sezione sono presenti documenti, materiali e informazioni su come abbronzarsi con meno rischi per la salute.

INFORMAZIONI PER TUTTI:

- Opuscolo informativo**
- La pelle che si abbronzava (Rivista informativa)
- Opuscolo Turista al sole
- Locandina
- Abbronzarsi con la lampada**
- Lampade abbronzanti - informazioni per i clienti
- Consenso informato
- Scheda personale - registro delle sedute
- Indagine solarium Milano** (poster presentato al Congresso 2012 di S.IT.I., Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica).
- Betacarotene e abbronzatura**
- Brochure UV lavoratori**





Grazie per l'attenzione

Ssd Salute e Ambiente
via Statuto 5 – Milano
saluteambiente@ats-milano.it